

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Д/с № 53 «Светофорик»  
Г.Р. Дерзакова  
Приказ № 12 от 28.08 2025 г.

Распорядок дня  
на холодный период года  
для дошкольных групп (№ 2,6)  
на 2025-2026 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                            | Длительность | Средняя группа № 2<br>(4-5 лет) | Средняя группа № 6<br>(4-5 лет) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей / прогулка                                          | 2:00         | 6.00 – 8.00                     | 6.00 – 8.00                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)                                                             | -            | -                               | -                               |
| Самостоятельная деятельность / игры                                                                                         | -            | -                               | -                               |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                                                | 0:10         | 8.00 – 8.10                     | 8.00 – 8.10                     |
| КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                              | 0:30         | 8.10 – 8.40                     | 8.10 – 8.40                     |
| Утренний круг                                                                                                               | 0:10         | 8.40 – 8.50                     | 8.40 – 8.50                     |
| Самостоятельная деятельность                                                                                                | 0:10         | 8.50-9.00                       | 8.50-9.00                       |
| ОД (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами | 1:00         | 9.00 – 10.00                    | 9.00 – 10.00                    |
| Второй завтрак                                                                                                              | 0:10         | 10.00 – 10.10                   | 10.00 – 10.10                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                    | 1:50         | 10.10 – 12.00                   | 10.10 – 12.00                   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры                                                        | 0:15         | 12.00 – 12.15                   | 12.00 – 12.15                   |
| КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед                                                                                    | 0:30         | 12.15 – 12.45                   | 12.15 – 12.45                   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                              | 2:15         | 12.45 – 15.00                   | 12.45 – 15.00                   |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                 | 0:15         | 15.00 – 15.15                   | 15.00 – 15.15                   |
| КГН, подготовка к полднику, полдник                                                                                         | 0:15         | 15.15 – 15.30                   | 15.15 – 15.30                   |
| Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей                                                      | 0:40         | 15.30 – 16.10                   | 15.30 – 16.10                   |
| КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин                                                                                    | 0:25         | 16.10 – 16.35                   | 16.10 – 16.35                   |
| Вечерний круг                                                                                                               | 0:10         | 16.35 – 16.45                   | 16.35 – 16.45                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                             | 1:15         | 16.45 – 18.00                   | 16.45 – 18.00                   |

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Д/с № 53 «Светофорик»  
Г.Р. Дерзакова  
Приказ № 703 от 28.09.2025 г.



Распорядок дня  
на холодный период года  
для дошкольных групп (№ 4,5)  
на 2025-2026 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                            | Длительность | Старшая группа № 4 (5-6 лет) | Старшая группа № 5 (5-6 лет) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------|------------------------------|
| Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей / прогулка                                          | 1:15         | 6.00 – 7.15                  | 6.00 – 7.15                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)                                                             | 0:35         | 7.15-7.50                    | 7.15-7.50                    |
| Самостоятельная деятельность / игры                                                                                         | 0:15         | 7.50-8.05                    | 7.50-8.05                    |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                                                | 0:10         | 8.05 – 8.15                  | 8.05 – 8.15                  |
| КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                              | 0:25         | 8.15 – 8.40                  | 8.15 – 8.40                  |
| Утренний круг                                                                                                               | 0:10         | 8.40 – 8.50                  | 8.40 – 8.50                  |
| Самостоятельная деятельность                                                                                                | 0:10         | 8.50-9.00                    | 8.50-9.00                    |
| ОД (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами | 1:50         | 9.00 – 10.50                 | 9.00 – 10.50                 |
| Второй завтрак                                                                                                              | 0:10         | 10.50 – 11.00                | 10.50 – 11.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                    | 1:25         | 10.50 – 12.15                | 10.50 – 12.15                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры                                                        | 0:15         | 12.15 – 12.30                | 12.15 – 12.30                |
| КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед                                                                                    | 0:30         | 12.30 – 13.00                | 12.30 – 13.00                |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                              | 2:00         | 13.00 – 15.00                | 13.00 – 15.00                |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                 | 0:15         | 15.00 – 15.15                | 15.00 – 15.15                |
| КГН, подготовка к полднику, полдник                                                                                         | 0:15         | 15.15 – 15.30                | 15.15 – 15.30                |
| Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей                                                      | 0:40         | 15.30 – 16.10                | 15.30 – 16.10                |
| КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин                                                                                    | 0:20         | 16.10 – 16.30                | 16.10 – 16.30                |
| Вечерний круг                                                                                                               | 0:10         | 16.35 – 16.45                | 16.35 – 16.45                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                             | 1:15         | 16.45 – 18.00                | 16.45 – 18.00                |

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Д/с № 53 «Светофорик»  
Г.Р. Дерзакова  
Приказ № 10 от 28.08 2025 г.

Распорядок дня  
на холодный период года  
для групп раннего возраста (№ 7)  
на 2025-2026 учебный год

| Режимные моменты                                                                                       | Длительность | Группа № 7<br>(2-3 года)   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------|
| Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей                                | 2:00         | 6.00 – 8.00                |
| КГН, подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 0:30         | 8.00 – 8.30                |
| Самостоятельная деятельность \ игры \ подготовка к занятиям                                            | 0:20         | 8.30 – 8.40<br>8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 0:10         | 8.40-8.50                  |
| Второй завтрак                                                                                         | 0:15         | 9.00 – 9.15                |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                               | 1:40         | 9.15 – 11.00               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры                                   | 0:20         | 11.00 – 11.20              |
| КГН, подготовка к обеду, обед                                                                          | 0:40         | 11.20 – 12.00              |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                         | 3:00         | 12.00 – 15.00              |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                            | 0:20         | 15.00 – 15.20              |
| КГН, подготовка к полднику, полдник                                                                    | 0:15         | 15.20 – 15.35              |
| Самостоятельная деятельность \ игры/ занятия по подгруппам                                             | 0:25         | 15.30 – 16.00              |
| КГН, подготовка к ужину, ужин                                                                          | 0:30         | 16.00 – 16.30              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 1:30         | 16.30 – 18.00              |



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Д/с № 53 «Светофорик»  
Г.Р. Дерзакова  
Приказ № 186 от 23.08.2025 г.

Распорядок дня  
на холодный период года  
для дошкольных групп (№ 9.8)  
на 2025-2026 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                            | Длительность | Подготовит.<br>Группа № 9<br>(6-7 лет) | Подготовит.<br>Группа № 8<br>(6-7 лет)<br>логопедическая |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей                                                     | 1:15         | 6.00 – 7.15                            | 6.00 – 7.15                                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (прием детей, игры, наблюдения)                                                             | 0:45         | 7.15-8.00                              | 7.15-8.00                                                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                        | 0:15         | 8.00-8.15                              | 8.00-8.15                                                |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                                                | 0:10         | 8.15 – 8.25                            | 8.15 – 8.25                                              |
| КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                              | 0:20         | 8.20 – 8.40                            | 8.20 – 8.40                                              |
| Утренний круг                                                                                                               | 0:10         | 8.40 – 8.50                            | 8.40 – 8.50                                              |
| Игры / подготовка к ОД                                                                                                      | 0:10         | 8.50-9.00                              | 8.50-9.00                                                |
| ОД (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами | 2:00         | 9.00 – 11.00<br>Чт.: 15.30-16.00       | 9.00 – 11.00<br>Вт.: 15.30-16.00                         |
| Второй завтрак                                                                                                              | 0:10         | 11.00 – 11.10                          | 11.00 – 11.10                                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                    | 1:10         | 11.10 – 12.20                          | 11.10 – 12.20                                            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры                                                        | 0:15         | 12.20 – 12.35                          | 12.20 – 12.35                                            |
| КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед                                                                                    | 0:25         | 12.35 – 13.00                          | 12.35 – 13.00                                            |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                              | 2:00         | 13.00 – 15.00                          | 13.00 – 15.00                                            |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                 | 0:15         | 15.00 – 15.15                          | 15.00 – 15.15                                            |
| КГН, подготовка к полднику, полдник                                                                                         | 0:15         | 15.15 – 15.30                          | 15.15 – 15.30                                            |
| Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей                                                      | 0:45         | 15.30 – 16.15                          | 15.30 – 16.15                                            |
| КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин                                                                                    | 0:20         | 16.15 – 16.35                          | 16.15 – 16.35                                            |
| Вечерний круг                                                                                                               | 0:10         | 16.35 – 16.45                          | 16.35 – 16.45                                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                             | 1:15         | 16.45 – 18.00                          | 16.45 – 18.00                                            |

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«Д/с № 53 «Светофорик»  
Г.Р. Дерзакова  
Приказ № 103 от 28.08.2025 г.

Распорядок дня  
на холодный период года  
для дошкольных групп (№ 1,3)  
на 2025-2026 учебный год

| Режимные моменты                                                                                                            | Длительность | Младшая группа № 1 (3-4 года) | Младшая группа № 3 (3-4 года)    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------|----------------------------------|
| Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей/прогулка                                            | 1:50         | 6.00 – 7.50                   | 6.00 – 7.50                      |
| Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика                                                                                | 0:10         | 7.50 – 8.00                   | 7.50 – 8.00                      |
| КГН, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак                                                                              | 0:30         | 8.00 – 8.30                   | 8.00 – 8.30                      |
| Самостоятельная деятельность / игры / подготовка к занятиям                                                                 | 0:10         | 8.30 – 9.00                   | 8.30 – 9.00                      |
| ОД (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами | 0:40         | 9.00 – 9.40                   | 9.00 – 9.40<br>Ср.чт.: 8.40-8.55 |
| Второй завтрак                                                                                                              | 0:10         | 9.40 – 9.50                   | 9.40 – 9.50                      |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                                                                    | 1:30         | 9.50 – 11.20                  | 9.50 – 11.20                     |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры                                                        | 0:15         | 11.20 – 11.35                 | 11.20 – 11.35                    |
| КГН, дежурство, подготовка к обеду, обед                                                                                    | 0:35         | 11.35 – 12.10                 | 11.35 – 12.10                    |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                              | 2:50         | 12.10 – 15.00                 | 12.10 – 15.00                    |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                                                 | 0:15         | 15.00 – 15.15                 | 15.00 – 15.15                    |
| КГН, подготовка к полднику, полдник                                                                                         | 0:15         | 15.15 – 15.30                 | 15.15 – 15.30                    |
| Игры, ОД, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей                                                      | 0:35         | 15.30 – 16.05                 | 15.30 – 16.05                    |
| КГН, дежурство, подготовка к ужину, ужин                                                                                    | 0:25         | 16.05 – 16.30                 | 16.05 – 16.30                    |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой                                             | 1:30         | 16.30 – 18.00                 | 16.30 – 18.00                    |